



ELLE.RS

# ELLE

SRBIJA 290 DIN  
CRNA GORA 2,99 EUR  
BOSNA I HERCEGOVINA 3 KM  
MAJ 2021  
GODINA XVI

ŽENSKI GLAS  
SE SADA ČUJE!

SRPSKA MODA  
IZMEDU MITA I STVARNOSTI

# BIRTHDAY ISSUE



26



50



60



76



14 Uvodnik

## Vizija

- 20 Shopping ACC: Torbe
- 22 Shopping ACC: Neon cipele
- 24 Shopping ACC: Naočare za sunce
- 26 Beauty Catwalk
- 28 Beauty paleta
- 30 Trend review
- 42 Atmosfera
- 44 Shopping: Nonšalantni glamur
- 46 Shopping: Ležeran stav
- 48 Shopping: Bubble Gum
- 50 Dizajner u fokusu: Sonja Jocić
- 52 Color Infinity
- 58 Fenomen: U principu, sve je baš kako treba
- 62 Editor picks: Parfemi
- 64 Style file: Moć stila
- 70 Insajder: Nicole McLaughin

## Priče

- 76 Srpska moda: između mita i stvarnosti
- 84 Pregled kulture
- 86 Intervju: Emma Roberts
- 94 Stav: Igor Grahovac
- 98 Intervju: Marija Lukić
- 102 Ljudi: Girl's night out
- 110 ELLE x L:AW Concept
- 116 Renesansa  
cirkularne mode
- 120 Fenomen: Britney Spears
- 126 Perspektiva: Sonja Leković

## Fashion

- 132 Gde je žurka?
- 144 All that glam
- 150 The owner of light



# 2021.



Foto: Dušan Petrović  
Model: Sara Todosijević @J's model management  
Stajling: Ana Ostojić  
Šminka: Mina Abramović  
Frizura: U.H.S. Taubner za Balmain Hair Couture  
Moda: Fashion&Friends

Make up, sve KIKO Milano

86



150



172



178



## Beauty

- 162 Lakoća postojanja
- 168 Beauty chat: Anya Taylor-Joy
- 170 Savet: Beauty No-No
- 172 Beauty Polica: Di Golubović
- 174 Beauty news

## Lifestyle

- 178 Enterijer: Mala kuća, veliki stil
- 182 Gastro: Svi putevi vode u Barselonu
- 186 Putovanje: Degustacija luksuza
- 190 Astro
- 192 Family News
- 194 Love letter



Cipele The Attico  
7.390 din.



Krema L'Occitane  
En Provence Creme  
Mains krema za ruke,  
999 din.

# SNAGA SOPSTVENIH MISLI

**DOZVOLITE  
SEBI DA BUDETE  
VOLJENI I DA  
PRIMATE LJUBAV,  
SMERNICA JE  
KOJU ĆEMO  
ZAUVEK  
PAMTITI POSLE  
RAZGOVORA SA  
JOVANOM  
HIESMAYR**



**U** momentima kada se na životnoj raskrsnici ne nalaze putokazi potrebno je da pažljivije pogledamo oko sebe, ali pre svega u sebe, jer se odgovori kojim putem krenuti najčešće nalaze u nama samima. Kako to najbolje uraditi pitali smo Jovanu Hiesmayr, trenera za lični razvoj, čije životne etape najbolje svedoče da je zaista sve moguće i dostižno.

**Ušli ste duboko u analizu životnih sudbina i zakonitosti, koji zaključak biste prvo istakli?**

Moj zaključak je da su i raj i pakao u nama. Imamo moć da kontrolišemo svoje misli, emocije, reči i dela... A to je, priznaćete, ogroman potencijal energije i stvaralaštva kojeg često nismo svesni. Iako su nam životi prilično determinisani rođenjem, mnogo toga je u našim rukama.

**Bavili ste se modelingom, završili izazovni Prirodno-matematički fakultet, a onda u jednom momentu započeli svoj duhovni razvoj. Kako je dolazilo do mešanja nivoa interesovanja?**

Lagala bih, ukoliko ne bih rekla da sam dugi niz godina živela kao neka muva bez glave. Bez nekog početka i kraja, jesam učila i bila jedan od najboljih studenata u svojoj generaciji, ali to se od mene u mojoj porodici i očekivalo. U jednom momentu kad sam po nekim merilima modernog konzumerističkog

društva imala sve, paradoksalno, osećala sam se jako loše. Nijedan spoljašnji faktor nije mogao da me usreći, taj užasan osećaj besmisla i beskorisnosti naterao me je da pronađem life coacha. Duhovno buđenje desilo se kada sam bila na dnu sopstvenih boli i destruktivnih misli. Kada sam shvatila koliko je meni pomogao rad na sebi, odlučila sam da svoja znanja i mnogobrojne edukacije kroz koje sam i sama prošla - podelim sa drugima.

**Zašto je u ljudskoj psihi zacrtano da teži ka većem, da ima nešto više?**

Ego je taj koji hoće još i još, koji želi dramu, dokazivanje... koji se bori. Sa druge strane, naša duša



---

*Shvatam koliko je sve prolazno i koliko je život kratak, a opet dolazim do spoznaje koliko smo svi povezani kao ljudi*

---

to ne želi, ta božanska iskra života u nama je čista ljubav. Mi smo došli na ovaj svet da kroz različite lekcije to i shvatimo. Moja nova knjiga koja nosi naziv "Sve je ljubav", upravo o tome govori. Život se sastoji iz uspona i padova i sve naše emotivne veze nemaju za cilj da pronađemo drugu osobu, nego da pronađemo sebe.

**Da li, uzdižući sebe, svoj duh, svoje znanje, čovek može upasti u zamku i poverovati da je iznad drugih?**

Da, može! Znači kada? Kada vegetarijanac osuđuje onog koji jede meso, kada religiozni ljudi upiru prstom u one koji to nisu, kada se takmičimo da li smo malo više duhovni od drugih... Kada imamo taj „hajdučki“ stav prema duhovnosti kao da treba nešto da otmemo od univerzuma... ključ je u davanju a ne u uzimanju.

**Koliko zaista čovek može da nauči iz svojih grešaka?**

Može mnogo. Još je bolje ako ne moramo da prvo padnemo da bismo se podigli. Moj novi online video program "Emotivne emancipacije" osmišljen je tako da žene mogu kroz kratka videa i vežbe da dobiju odgovore na mnoga pitanja o emotivnim odnosima. Cilj je da smanjimo broj grešaka, a da ipak naučimo kako da nam bude bolje.

**Ustanovili ste dualnu terapiju, šta to suštinski podrazumeva?**

Podrazumeva sagledavanje univerzalnog kosmičkog zakona polarnosti i prekida višedecenijsko insistiranje jednostranog pozitivizma. Polarnost je svuda oko nas, u hemiji, biologiji, tehnici... Tek kada je priznamo i prihvatimo, mi je možemo okrenuti u svoju korist. Negacijom senke, ona samo raste, ono što potiskujemo, samo buja i preti da se ispolji kada se najmanje nadamo... Kroz anksioznost, kompulsivni šoping, seks, alkohol... Dualnom terapijom mi osvetljava ono što je potisnuto i odbijeno na svesnom nivou.

**Kada ste shvatili da je deo vašeg puta da prenosite znanje i utičete pozitivno na druge ljude?**

Tek kada su principi life coachinga promenili moj život nabolje, počela sam da razmišljam o tome koliko je značajno da i sama dalje pomažem ljudima da pronađu sebe i da se oslobode destruktivnih uverenja koja ih koče i sputavaju u životu. To se nije desilo preko noći, na stotine i stotine edukacija, seminara, rad na isceljenju svojih patnji i problematičnih odnosa doveli su me do toga da moja Jo's Voyage coaching metoda bude prihvaćena u svetu. Danas su moji klijenti velike filmske zvezde, olimpijski prvaci, političari, ali i studentkinje, domaćice i žene koje ne žive pod svetlostima reflektora.

Adrese ste imali u Limasolu, u Dubaiju, Beču, a rođeni ste u Nišu. Koliko je svestranost takvih životnih okruženja uticala na vašu ličnost?

Ne bih to podvela pod onu klasičnu floskulu da sam sebe obogatila pod uticajem drugih naroda i kultura, već da sam sebe oslobodila uticaja i naroda i kultura, odnosno očekivanja i pravila. Toliko česte selidbe primorale su me da se ne vezujem ni za ljude, ni za stvari, ni za podneblja. Shvatam koliko je sve prolazno i koliko je život kratak, a opet dolazim do spoznaje koliko smo svi povezani kao ljudi.

**U braku ste, majka dvoje dece, blizanaca, da li svoje profesionalno znanje koristite i u porodici?**

Koristim. U suprotnom bih izludela sa dvoje tinejdžera i mužem koji takođe ima svoje želje i viziju života. Deca me ne slušaju uvek, što mislim da je dobro, moramo učiti decu da budu autentična. Nema tu prevelike tajne, za svađu je potrebno dvoje, ali je za mir potreban - jedan. Ukoliko taj jedan budete vi - onda je nebitno da li imate muža ili ga uopšte nemate, da li imate troje dece ili nijedno, da li primete teške udarce života ili ste dobitnik na lotou... Taj mir je samo vaš.

**Da li je materijalno temelj duhovnosti, hteli mi to da priznamo ili ne?**

Materijalno je samo manifestacija energije, u tom smislu rekla bih da je materijalno proizvod duhovnosti, a ne temelj. Kada kupimo recimo Chanel tašnu, mi ne kupujemo kožu i kopče - mi kupujemo energiju trajanja kao najvišu kategoriju stvarnosti koja prevodi prošlost u budućnost. Došli smo na ovaj svet da bismo spoznali sebe i uživali u našim čulima i materijalnom koje nas okružuje. U tome ne vidim ništa loše i prilično je arogantno negirati materijalno jer su naše duše manifestovane kroz materijalno - kroz naše fizičko telo.

**Kako bolje da uživamo u životu?**

Hvala na ovom pitanju, želim da sa vašim čitateljicama podelim nekoliko smernica za srećniji život. Najbitnije je uvesti rituale koji će ih opustiti i pokazati im želju njihovih duša. Tu pre svega mislim na zapisivanje sopstvenih misli, kao odličan vid uspostavljanja kontrole nad mislima, pa onda i nad životom. Dobro je da rade na buđenju ženske energije kroz primordijalni ples i brigu o svom telu. Odlična afirmacija je: „Dozvoljavam sebi da budem voljena i da primim ljubav“, da koriste reč i glas za iskazivanje svojih emocija. Da sebi budu dobar roditelj i da svakog dana upitaju sebe šta je to što žele. Da vole sebe i imaju disciplinu u tome kako se hrane, ali i koje vesti slušaju i kojim ljudima su okružene.